

دیسک گردن :



ستون فقرات یا ستون مهره ها از مجموعه ای از استخوان های متصل به هم به نام مهره تشکیل شده است . این مهره ها نخاع را در میان می گیرند و مانع آسیب دیدن آن می شوند .

هر دیسک بین دو مهره قرار می گیرد . دیسک ها انعطاف پذیر بوده و هر گونه فشاری که به ستون فقرات وارد شود به دیسک ها نیز ضربه وارد می کند فتق یا بیرون زدگی دیسک ها می تواند در اثر ضربه هایی که بیش از اندازه ، یا کم و مداوم به ستون فقرات وارد می شود ایجاد شوند . تغییرات دیسک های گردنی می تواند منجر به بروز ضایعاتی شود که صدماتی را به نخاع و ریشه های آن وارد می کند .

۱

علل دیسک گردن :

- صدمه دیدن گردن یا کمر و پشت بدن
- رگ به رگ شدن و پیچ خوردن گردن
- بلند کردن اشیا به شیوه مناسب
- چاقی

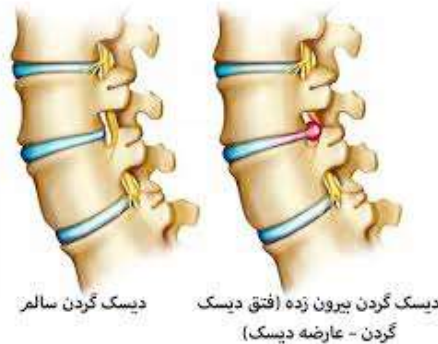
علائم و نشانه ها :

- درد و سفتی در گردن ، نواحی بالای شانه و کتف
- خشکی یا اسپاسم عضله گردن
- حس سوزن سوزن شدن ، کرختی و بی حسی اندام های فوقانی (دست ها)
- درد شانه

۲

تشخیص :

- ام آر آی (MRI)
- سی تی اسکن
- معاینات فیزیکی



۳



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

دیسک گردن



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

مراقبت های پرستاری بعد از عمل :

- ۱- تسکین درد
- ۲- کنترل عوارض احتمالی مانند خونریزی و تشکیل هماتوم
- ۳- کنترل علائم حیاتی مانند فشار خون و نبض جهت ارزیابی وضعیت قلبی و عروقی
- ۴- بررسی علائم از نظر مشکلات تنفسی
- ۵- کنترل تغییرات حسی، حرکتی و گزارش آن ها به پزشک

منابع :

- ۱- کتاب درسنامه جامع پرستاری تالیف : احمد علی اسدی نو قابی
- ۲- برونر سودارث ، درسنامه پرستاری داخلی جراحی مغز و اعصاب ، ترجمه ملاحظ نیک روان مفرد ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

درمان :

- ۱- گردن بند طبی
- ۲- فیزیو تراپی
- ۳- دارو های ضد التهاب مانند ناپروکسن و بروفن یا داروهای شل کننده عضلات
- ۴- تزریق کورتیکو استروئید
- ۵- جراحی : در صورت بروز نقایص عصبی قابل توجه پیشرفت نقایص به وجود آمده ، شواهد حاکی از فشرده شدن نخاع ، یا دردی که به طور مرتب تشدید شده و بهبود نمی یابد ، برداشتن دیسک بیرون زده از طریق جراحی (دیسکتومی) ، ضرورت پیدا می کند .